**Azienda \_\_\_\_\_\_**

**Data**: 12/03/2020

**Oggetto**: Precauzioni Coronavirus

La presente circolare, indirizzata a tutto il personale in forza, intende dare un’informativa completa a carattere preventivo sulle problematiche connesse all’epidemia in atto nel nostro Paese.

Vi informiamo che la nostra azienda si è attivata per fare quanto necessario a salvaguardia della salute e sicurezza dei lavoratori.

**Cosè il Coronavirus**

I coronavirus (CoV) sono un’ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate, dal comune raffreddore a sindromi respiratorie come la MERS (sindrome respiratoria mediorientale, *Middle East respiratory syndrome*) e la SARS (sindrome respiratoria acuta grave, *Severe acute respiratory syndrome*). Sono chiamati così per le punte a forma di corona che sono presenti sulla loro superficie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte.

**Come proteggersi**

Il coronavirus si trasmette attraverso le goccioline del respiro della persona infetta, che possono essere trasmesse con la tosse o gli starnuti, oppure tramite contatto diretto personale, oppure toccandosi la bocca, il naso o gli occhi con mani contaminate. Per questo motivo, è importante evitare uno stretto contatto con le persone che hanno febbre, tossiscono o hanno altri sintomi respiratori. In termini pratici, è raccomandabile mantenersi ad una distanza di almeno un metro da persone che tossiscono, starnutiscono o hanno la febbre, e lavarsi frequentemente le mani con sapone o con una soluzione alcolica. Coprire bocca e naso se si starnutisce o si tossisce e non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico. Si consiglia anche di pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol e di usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o si assistono persone malate. Una delle precauzioni più efficaci è comunque considerata l’innalzamento delle barriere immunitarie tramite l’assunzione di Vitamina C.

**Indicazioni operative**

Al momento non si ritiene necessaria l’adozione della mascherina come dispositivo di protezione per tutto il personale impiegato anche se a contatto con clienti, tecnici, docenti e/o altre persone. Si invita tutto il personale a limitare le trasferte dando la precedenza ad attività in *back office*.

Si chiede inoltre di evitare le zone a maggior rischio consultando l’elenco completo e gli aggiornamenti continui al sito: <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/homeNuovoCoronavirus.html>.

Si invita tutti ad indicare ad eventuali altre persone presenti, che dovessero presentare sintomi febbrili o tosse, a lasciare il luogo.

**I sintomi**

I sintomi sono di tipo respiratorio: febbre, tosse, raffreddore, mal di gola, affaticamento polmonare.

**In caso di sospetta insorgenza**

Chiunque dovesse sospettare per sé stesso l’insorgenza della malattia dovrà contattare immediatamente il numero telefonico gratuito del Ministero della Salute 1500; indossare una mascherina; utilizzare fazzoletti usa e getta e lavarsi le mani regolarmente.

LA DIREZIONE